



# Informazioni importanti su: **Malattia periodontal, prevenzione e come**

## Difendere la tua salute!

- I tuoi sussidi Medicaid includono la copertura odontoiatrica.
- Utilizza i sussidi odontoiatrici per avere una bocca sana.

## Questi sussidi odontoiatrici Medicaid possono aiutarti a prevenire la malattia periodontal:

- Esami odontoiatrici di routine, radiografie e pulizie
- Assistenza psicologica per aiutarti a smettere di fumare.



**Se hai domande sull'utilizzo dei tuoi sussidi, chiama il numero telefonico riportato sul retro della tua tessera Medicaid.**



Sbarazzati della PLACCA. Lava i denti due volte al giorno con un dentifricio al fluoro.



Vai dal dentista regolarmente per esami di routine, radiografie e pulizie.



Segui un'alimentazione sana a base di cereali integrali, frutta e verdura.



Passa lo spazzolino o il filo interdentale tra i denti ogni giorno.



Prova l'assistenza psicologica per aiutarti a smettere di fumare.

## COMPRENDERE LA MALATTIA PERIODONTAL

### Sapevi che...?

- La periodontitis è indicata anche con il termine **disturbi gengivali**. Si tratta di una grave infezione delle gengive.
- La periodontal è causata dalla PLACCA. La placca è uno strato molle e appiccicoso di batteri che può accumularsi sui denti.
- La placca danneggia i tessuti molli. Se non curata, può distruggere l'ossatura che sostiene i denti. Può comportare allentamento, sensibilità dentaria e/o perdita dei denti.

### Le quattro fasi della malattia periodontal:

#### Fase 1: Gingivitis

- Infiammazione delle gengive senza perdita di tessuto osseo.

#### Fase 2: Inizio della periodontitis

- Infiammazione delle gengive e dei tessuti circostanti che provoca i primi danni ossei.

#### Fase 3: Periodontitis moderata

- Infiammazione delle gengive e dei tessuti circostanti che provoca una moderata perdita ossea.

#### Fase 4: Periodontitis avanzata

- Infiammazione delle gengive e dei tessuti circostanti che provoca una grave perdita ossea.

### Altri tipi di malattia periodontal:

#### Gingivitis ulcero-necrotizzante acuta (ANUG)

- Una grave e dolorosa forma di malattia periodontal che provoca profonde piaghe nella bocca. Solitamente è causata da scarsa igiene orale e cattiva alimentazione.

#### Gingivitis gravidica

- Comune nelle donne incinte e causata dai cambiamenti ormonali durante la gravidanza.

### Segnali d'allarme della malattia periodontal:

- Alito cattivo che non scompare
- Gengive arrossate, gonfie o sanguinanti
- Recessione gengivale o denti che sembrano più lunghi
- Dolore durante la masticazione
- Denti allentati o sensibili

### Fattori di rischio per la malattia periodontal:

- Scarsa igiene orale
- Fumo
- Diabetes
- Assunzione di farmaci che causano secchezza delle fauci
- Cambiamenti ormonali nella donna, ad esempio con la gravidanza o l'utilizzo di contraccettivi orali
- Immunodeficienza sottostante (esempio, AIDS)
- Ereditarietà
- Stress

## PREVENIRE LA MALATTIA PERIODONTAL

### Che cosa puoi fare?