

ماذا يجب أن تعرفه عن: أمراض Periodontal وكيفية الوقاية منها وأنت



فهم أمراض PERIODONTAL

هل تعلم أن...؟

- يطلق على أمراض Periodontitis أمراض اللثة. فهي عدوى خطيرة في اللثة.
- تحدث أمراض Periodontal طريق اللويحات. اللويحات عبارة عن طبقة لزجة ناعمة من البكتيريا يمكن أن تتراكم على أسنانك.
- وهي تضر الأنسجة الرخوة. وإذا لم تتم معالجتها، يمكن أن تدمر العظم الداعم لأسنانك. مما قد يتسبب في أسنان متقلقلة وحساسة و/أو فقدان الأسنان.

أربع مراحل لأمراض Periodontal:

المرحلة 1: Gingivitis

- التهاب اللثة دون فقدان العظام.

المرحلة 2: أمراض Periodontitis المبكرة

- التهاب اللثة والأنسجة المحيطة بها مما يؤدي إلى فقدان في العظام بدرجة خفيفة.

المرحلة 3: أمراض Periodontitis من الدرجة المتوسطة

- التهاب اللثة والأنسجة المحيطة مما يؤدي إلى فقدان العظام بدرجة متوسطة.

المرحلة 4: التهاب Periodontitis من الدرجة المتقدمة

- التهاب اللثة والأنسجة المحيطة، الأمر الذي يؤدي إلى فقدان في العظام بدرجة شديدة.

نوع آخر من أمراض Periodontal:

Gingivitis التقرحي الناخر الحاد (ANUG)

- نوع شديد ومؤلم من أمراض Periodontal ينتج عنه تقرحات عميقة في الفم. عادة ما يحدث بسبب سوء نظافة الفم وسوء التغذية.

Gingivitis الحلمي

- وهو أمر رائج الحدوث لدى النساء الحوامل ويكون سببه التغيرات الهرمونية أثناء الحمل.

كن المستشار الصحي الخاص بك!

- تغطي Medicaid علاج الأسنان الخاص بك.
- استخدم مخصصات علاج أسنانك لمساعدتك في الحصول على فم صحي.

يمكن أن تساعدك مخصصات Medicaid لعلاج الأسنان هذه في تجنب أمراض Periodontal هذه:

- فحوصات الأسنان والأشعة السينية والتنظيفات الروتينية
- الحصول على استشارة لمساعدتك على الإقلاع عن التدخين.

إذا كانت لديك أسئلة حول استخدام مخصصاتك، فاتصل برقم الهاتف المدرج على ظهر بطاقة Medicaid الخاصة بك.



عوامل الخطورة المتعلقة بأمراض Periodontal:

- سوء نظافة الفم
- التدخين
- Diabetes
- تناول الأدوية التي تسبب جفاف الفم
- التغيرات الهرمونية الأنثوية، مثل الحمل أو استخدام موانع الحمل الفموية
- نقص المناعة الكامن (على سبيل المثال، الإيدز)
- الوراثة
- الإجهاد

علامات التحذير من أمراض Periodontal:

- رائحة الفم الكريهة التي لا تزول
- احمرار اللثة أو تورمها أو نزيفها
- تضائل اللثة أو الأسنان وقد يدوم هذا طويلاً
- المضع المؤلم
- الأسنان المتقلقلة أو الحساسة



الحصول على استشارة لمساعدتك على الإقلاع عن التدخين.



نظف أو استخدم الخيط بين أسنانك كل يوم.



اتبع نظامًا غذائيًا صحيًا من الحبوب الكاملة والفواكه والخضروات.



راجع طبيب أسنانك بانتظام للفحوصات الروتينية والأشعة السينية والتنظيفات.



تخلص من اللويحات. استخدم الفرشاة مرتين في اليوم مع معجون أسنان يحتوي على الفلورايد.

الوقاية من أمراض PERIODONTAL ما الذي يمكنك فعله؟