



Lo que debe saber sobre **El VIH, la PrEP y usted**

¡Sea su propio defensor médico!

Use sus beneficios de Medicaid para ayudarlo a mantenerse sano.

Estos beneficios de Medicaid pueden ayudarlo a prevenir una infección de VIH:

- **Consultas médicas**, para que pueda hablar con su proveedor de atención médica sobre su riesgo de infección de VIH y para saber si PrEP es adecuado para usted.
- **Medicamento de PrEP**, que puede ayudar a prevenir una infección de VIH si se toma según las indicaciones.
- **Pruebas de PrEP**, para asegurarse que se mantiene sano.

El medicamento PrEP, las consultas médicas y las pruebas relacionadas con la toma de PrEP están cubiertos por el seguro de Medicaid, al igual que sus otros beneficios de salud.

Si tiene preguntas sobre el uso de sus beneficios, llame al número de teléfono que figura en su tarjeta de Medicaid.

Visite www.prepforsex.org para obtener más información sobre la PrEP.

Comprender el VIH

¿Lo sabía?

- El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo.
- Actualmente, no hay cura para el VIH. Una persona que se contagia de VIH, lo tiene de por vida.
- Se estima que 1.2 millones de americanos mayores de 13 años viven con VIH.¹
- Se puede contagiar de VIH si tiene relaciones sexuales sin usar un condón. También se puede contagiar de VIH si comparte jeringas, agujas y otras cosas que se usan para inyectar drogas.
- La única manera de saber con seguridad si tiene VIH es hacerse una prueba de detección de VIH.

Prevenir el VIH con PrEP

- La profilaxis previa a la exposición (PrEP) es una pastilla de medicamento que previene el VIH, en caso de que esté expuesto al VIH en el futuro.
- Cuando se toma según las indicaciones, la PrEP funciona bien y reduce el riesgo de contagiarse VIH hasta en un 99 % en personas VIH negativas.
- La PrEP es solo para personas que no tienen VIH. Es necesario hacerse una prueba de VIH antes de comenzar a tomar PrEP. La prueba de VIH se debe repetir cada tres meses mientras la toma.
- Si toma anticonceptivos, está en terapia hormonal, está embarazada o incluso amamantando, puede tomar la PrEP con seguridad.

¿Qué puede hacer usted?



Hable con su proveedor de atención médica sobre su riesgo de infección de VIH y para saber si la PrEP es adecuada para usted.



Si su proveedor de atención médica le receta PrEP, pregunte las maneras de ayudarlo a tomar el PrEP puntualmente.



Siga las instrucciones de su proveedor de atención médica para tomar el medicamento PrEP, hacer la prueba de VIH y las visitas médicas de seguimiento.



La PrEP no protege contra otras infecciones de transmisión sexual. Use condones, agujas limpias y limpie los suministros para aplicar inyecciones para prevenir otros problemas de salud. Periódicamente, hacer pruebas para detectar infecciones de transmisión sexual.



Si piensa que ya estuvo expuesto al VIH, busque atención médica de inmediato. Hable con un profesional médico sobre la profilaxis posterior a la exposición (PEP) o llame a la línea de emergencia de PEP:

**En la ciudad de Nueva York
844-3-PEPNYC (844-373-7692)
Fuera de la ciudad de Nueva York
844-PEP4NOW (844-737-4669)**

¹ <https://www.cdc.gov/hiv/statistics/overview/index.html>