



Lo que debe saber sobre:

# Caries dentales, prevención y usted

## ¡Sea su propio defensor de la salud!

- Sus beneficios de Medicaid incluyen cobertura dental.
- Use sus beneficios dentales para ayudarlo a tener una boca saludable.

Estos beneficios de Medicaid pueden ayudarlo a prevenir la caries dental:

- Exámenes de rutina, radiografías y limpiezas
- Flúor complementario, incluyendo:
  - Una **receta para flúor**, si vive en una comunidad que no tenga agua fluorada
  - **Barniz de flúor** (aplicado como pintura en los dientes para protegerlos contra la caries)
  - **Flúor en gel o espuma** (se pone en una bandeja que se coloca en la boca durante varios minutos)
  - Fluoruro diamino de plata (aplicado como pintura en los dientes para detener la caries dental)
- **Selladores dentales** (una capa aplicada en la parte de atrás de los dientes donde empieza la caries con frecuencia).

*Si tiene preguntas sobre el uso de sus beneficios, llame al teléfono que se menciona en su tarjeta de Medicaid.*

## CÓMO ENTENDER LA CARIES DENTAL

### ¿Sabía que?

- Las caries son causadas por **PLACA**. La placa es una capa suave y pegajosa de bacteria que se acumula en los dientes.
- La bacteria en la boca se alimenta de azúcar y crea ácidos. El ácido descompone la capa exterior del diente. Esto causa la caries dental.
- La caries dental puede causar mal aliento, dolor, infección y pérdida de piezas dentales.
- La caries dental es la enfermedad **PREVENIBLE** más frecuente en Estados Unidos.

## CÓMO PREVENIR LA CARIES DENTAL

### ¿Qué puede hacer?



¡Deshágase de la **PLACA**! Lávese los dientes dos veces al día con pasta dental con flúor.



Limpie o use hilo dental entre los dientes todos los días.



Visite su dentista en forma regular por exámenes de rutina, radiografías y limpiezas.



Hable con su dentista sobre:

- Flúor complementario para fortalecer los dientes.
- Selladores dentales para proteger los dientes contra la caries.