

怎么知道自己已经被感染?

只有进行血液测试, 才能知道是否感染。

我应该在接种 疫苗前进行 血液测试吗?

请与您的健康护理专业人士探讨您是否需要
进行血液测试。大部分人并不需要血液
测试。如果您和您的医生决定您需要进行
血液测试, 抽完血后, 同时可以开始注射
疫苗。这样一来, 您将进一步得到保护, 避
免感染乙型肝炎。

接种乙型肝炎疫苗对 甲型肝炎和丙型肝炎 有效吗?

没有。甲型肝炎和丙型肝炎是由不同病毒
引发的不同疾病。甲型肝炎也有疫苗, 但
是丙型肝炎没有疫苗。如欲了解关于甲型
肝炎和丙型肝炎的信息, 请与您的健康护
理专业人士进行探讨, 或者致电当地卫生
部门, 或者访问美国疾病控制及预防中心
(CDC) 的肝炎网址 www.cdc.gov/hepatitis。

如何缴纳注射费?

如果您有保险, 接种乙型肝炎疫苗费用可
能可以报销。如果您没有保险, 通过专科门
诊或卫生部门, 有时可以免费或者以较低价
格注射该疫苗。如欲了解详情, 请致电当地
卫生部门。当联系当地卫生部门时, 请顺便
了解您所需要的其它疫苗。

每个人都需要接种疫苗!

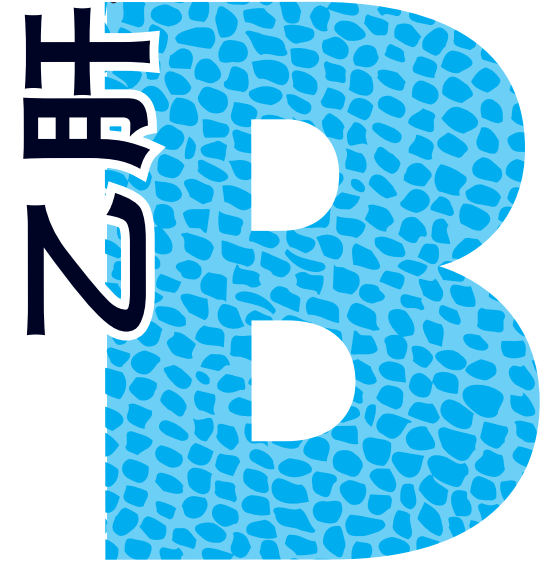
如果您负担不起或者不知道在何地接种
该疫苗, 请联系当地或者国家卫生部门,
或者致电疾病控制中心信息联络中心:
1-800-232-4636。

改编自出版文件 #P4112 (8/10),
免疫行动联盟,
www.immunize.org



Follow us on:
health.ny.gov
facebook.com/nysdoh
twitter.com/HealthNYGov
youtube.com/nysdoh

每周有 数百人 感染



保护自己。 注射疫苗。

什么是乙型肝炎?

乙型肝炎是由乙型肝炎病毒 (HBV) 引起的一种肝脏感染疾病。这种病毒的传播方式与人体免疫缺损病毒 (即引发艾滋病的病毒) 的传播方式很相似。该病毒存在于感染者的血液、精液以及阴道分泌物中。与人体免疫缺损病毒相比, 人类更容易感染乙型肝炎, 因为乙型肝炎病毒在感染者血液中的密集度可以超过人体免疫缺损病毒 100 倍。

性传播是否是感染乙型肝炎的唯一方式?

不是。乙型肝炎可以通过性来传播, 但也可以通过其它途径传播。此种病毒生命力顽强, 可以存在于任一物体表面, 时间可达一个月。与感染者有血液或者体液接触, 就有可能感染此病。乙型肝炎可通过下列方式传播:

- 无保护的阴道性交或者肛交
- 与人同居, 但此人是慢性 (终生的) 乙型肝炎病毒携带者
- 与人共用个人护理用品, 例如牙刷、剃须刀或者指甲钳
- 母婴传播
- 非法使用毒品时, 共用针具或毒品用具 (有效)
- 使用未消毒设备进行纹身或者身体穿洞
- 被人咬伤

乙型肝炎不通过喷嚏、咳嗽、接吻或牵手的途径传播。

乙型肝炎的症状是什么?

大约只有 50% 的被感染者有症状。症状可能包括:

- 皮肤和眼白发黄
- 小便呈浓茶色
- 食欲不振或感到恶心
- 腹胀腹痛
- 极度疲乏
- 发烧
- 关节疼痛

感染乙型肝炎有多严重?

感染乙型肝炎病毒可能引发终生 (慢性) 感染, 进而可能导致肝硬化和肝癌。美国每年都有很多人死于与乙型肝炎相关的肝脏疾病。幸运的是, 可以接种疫苗防止这种疾病。

人们会痊愈吗?

若成年人感染此疾病, 大部分会痊愈。但是, 大约有 5% 的感染者将会终身携带乙型肝炎病毒。这就是慢性感染。慢性乙型肝炎患者并不一定看起来或者感觉不适, 但是肝功能衰竭和肝癌的风险在不断增加, 需要持续不断的医疗护理。他们也可能将此病毒传染给其他人。

怎样保护自己不受感染?

接种乙型肝炎疫苗。通常是六个月内注射三次

告知您的性伴侣也接种疫苗, 并且始终遵循“安全性行为”的做法 (例如, 使用安全套)。

谁需要接种乙型肝炎疫苗?

以下人群需要接种乙型肝炎疫苗:

- 0-18岁 的人群
- 任何希望避免此疾病的人
- 性行为活跃, 但是没有长期稳定、一夫一妻制关系的性伴侣的人
- 男性与男性发生性行为
- 寻求评估或治疗性传播疾病的人
- 可能会接触到血液或体液的医疗保健人员或公共安全人员
- 为发育残疾的人提供服务的机构的居民和员工
- 透析和透析前患者
- 感染人体免疫缺损病毒的患者
- 与慢性乙型肝炎患者保持亲密接触 (即家人或者性关系) 的人
- 目前是或者最近是注射吸毒者
- 乙型肝炎常见地区的游客 (亚洲、非洲、南美洲亚马逊河盆地、太平洋岛屿、东欧或者中东);
- 慢性肝病者

只需要注射三次疫苗, 您将免受乙型肝炎的烦恼。