

# Перевод единиц массы

Обезжиренное молоко или  
молоко 1%-ной жирности



**1 галлон = 3,78 л**

Сыр, разрешенный  
программой WIC



**16 унций = 454 г**

Йогурт



**32 унции = 907 г**

Хлеб, разрешенный  
программой WIC



**16 унций = 454 г**

Хлопья к завтраку,  
разрешенные программой WIC



**18 унций = 510 г**

Арахисовое масло



**16-18 унций = 454-510 г**

Сок



**64 унции = 1,89 л**

Концентрированный сок,  
разрешенный программой WIC



**11,5 унции = 340 мл**

Свежие бананы



**Поштучно = один**

Консервированная фасоль



**15-16 унций = 425-454 г**

Фасоль/горох/чечевица



**1 фунт = 454 г**

Детская каша Gerber



**8 унций = 227 г**

Смесь для грудных  
младенцев Enfamil



**12,5 унции = 354 г**

Детское питание, разрешенное  
программой WIC



**4 унции = 113 г**

Мясное детское питание,  
разрешенное программой WIC



**2,5 унции = 71 г**

Перевод единиц массы:  
унция — OZ  
16 унций = 1 фунт = 454 г

