




# 须知事项： 镰状细胞 病患者的生活

## 做您自己的 健康守护者！

利用您的 Medicaid 福利, 让自己保持健康。  
以下 Medicaid 福利可以帮助您避免问题

- **医疗就诊**, 这样您就可以和您的医疗保健提供者谈谈您的身体感受。
- **药物, 包括羟基脲**, 这种药可以帮助您保持健康、避免疼痛。
- **疫苗**, 帮助预防感染。
- **医学检查**, 监测您的健康状况, 并检查器官运作情况。
- **护理管理服务**, 通过 Health Home 计划提供, 可帮助您安排所需的服务和医疗护理。

 如果您对使用福利有疑问, 请拨打 Medicaid 卡上的电话号码。

要了解有关镰状细胞病的更多信息, 请访问:

[www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell](http://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell)

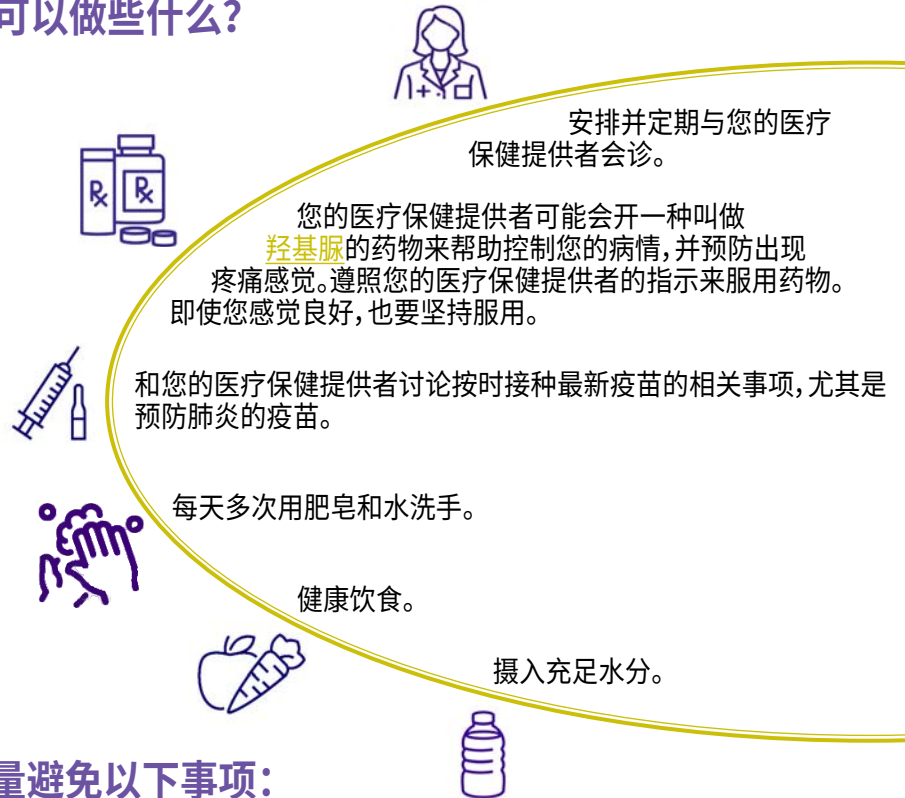
## 了解镰状细胞病

### 您是否知道.....?

- 镰状细胞病影响您的红细胞。这种疾病会改变红细胞的形状。红细胞不会呈现圆形, 看起来更像字母“C”。
- 镰状细胞病会导致红细胞过早死亡。发生这种情况时, 就没有足够的细胞在身体内输送氧气。这种情况称为贫血。
- 镰状细胞病使红细胞粘连, 卡在血管里。这会引起疼痛、血凝块, 并造成心脏、肺和肾脏等器官出现问题。<sup>1,2</sup>
- 患有镰状细胞病也更容易受到感染。<sup>3</sup>
- 镰状细胞病是天生的。估计美国有 10 万人患有这种疾病。<sup>4</sup>
- 镰状细胞病患者可以长寿, 也可以过上充实的生活。

## 如何保持健康

### 您可以做些什么?



### 尽量避免以下事项:

- 做一些让您感到太热或太冷的事情。
- 处于高海拔位置 (如乘坐飞机或前往某些城市)。
- 过度锻炼。

## 了解何时接受医疗帮助

遵循在以下网址上发布的镰状细胞急救指南说明:

<https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/healthyliving-emer-guide.html>

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/betterhealthtoolkit/caring-for-common-complications.html>  
<sup>2</sup> <https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/treatments.html>  
<sup>3</sup> <https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/treatments.html>  
<sup>4</sup> <https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/data.html>