



Informazioni importanti su come: Vivere con la anemia falciforme

Difendi la tua salute!

Sfrutta i benefit offerti da Medicaid per stare bene.

Questi benefit Medicaid possono aiutarti a prevenire i problemi

- **Visite mediche**, così che puoi riferire al tuo medico curante come ti senti.
- **Farmaci, tra cui l'idrossiurea**, che può aiutarti a stare bene e a controllare il dolore.
- **Vaccini**, per evitare le infezioni.
- **Esami medici**, per monitorare il tuo stato di salute e valutare la funzionalità dei tuoi organi.
- **Servizi di gestione delle cure** mediante il programma Health Home, che può aiutarti a organizzare i servizi e le cure mediche di cui hai bisogno.



Se hai domande riguardanti l'utilizzo di questi benefit, chiama il numero telefonico riportato sulla tua tessera Medicaid.

Per maggiori informazioni sull'anemia falciforme, visita il sito:

www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell

Conoscere l'anemia falciforme

Sapevi che...?

- L'anemia falciforme è una malattia dei globuli rossi. Ne cambia la forma. Invece di essere rotondi, appaiono simili alla lettera "C".
- L'anemia falciforme provoca la morte precoce dei globuli rossi. Quando ciò accade, non ci sono globuli rossi sufficienti per trasportare l'ossigeno in tutto il corpo. Questa condizione viene detta anemia.
- L'anemia falciforme provoca l'addensamento dei globuli rossi con conseguente ostruzione dei vasi sanguigni. Ciò può provocare dolore, coaguli di sangue e problemi ad organi quali cuore, polmoni e reni.^{1,2}
- La presenza di anemia falciforme può inoltre aumentare il rischio di infezioni.³
- Nelle persone in cui si manifesta, l'anemia falciforme è presente sin dalla nascita. Si stima che circa 100.000 americani abbiano questa malattia.⁴
- Chi ha l'anemia falciforme può vivere una vita lunga e piena.

Come continuare a stare bene

Che cosa puoi fare?



Prenota una visita e fatti visitare regolarmente dal tuo medico curante.



Il tuo medico potrà prescriverti un farmaco chiamato **idrossiurea** che ti permetterà di controllare la malattia e di evitare crisi dolorose. Segui le indicazioni del tuo medico su come prendere questo farmaco. Continua a prenderlo anche se ti senti bene.



Informati con il tuo medico per di ricevere i vaccini più recenti, in particolare il vaccino contro la polmonite.



Lavati le mani più volte al giorno con acqua e sapone.



Mangia alimenti sani.



Bevi molta acqua.

Evita di:

- Fare attività che potrebbero aumentare o diminuire troppo la tua temperatura corporea.
- Restare ad alta quota (come volare in aereo o visitare località in alta quota).
- Sottoporsi a un allenamento molto intensivo.

Se hai bisogno di assistenza medica

Segui le istruzioni della Guida alle emergenze nell'anemia falciforme pubblicate in:

<https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/healthyliving-emer-guide.html>

¹ <https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/betterhealthtoolkit/caring-for-common-complications.html>

² <https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/treatments.html>

³ <https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/treatments.html>

⁴ <https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/data.html>