



Co należy wiedzieć na temat: **Życia z przewlekłą chorobą nerek, niewydolności nerek i przeszczepu**

Bądź orędownikiem własnego zdrowia!
Korzystaj ze świadczeń Medicaid, aby zachować zdrowie.

Aby dowiedzieć się więcej o PCN, odwiedź stronę:

- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases „Kidney Disease”¹
- National Kidney Foundation Inc.²

Aby dowiedzieć się więcej o przeszczepie nerek, odwiedź stronę:

- U.S. Department of Health & Human Services „Organ Procurement and Transplantation Network”³
- National Kidney Foundation Inc. „Transplantation”⁴

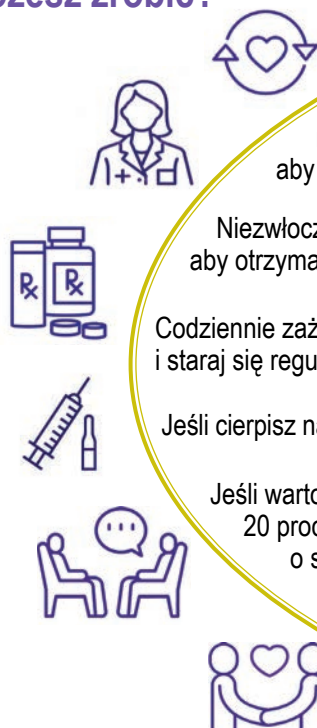
Informacje na temat przewlekłej choroby nerek (PCN), niewydolności nerek i przeszczepu

Czy wiesz, że...?

- PCN dotyka 15 procent populacji Stanów Zjednoczonych. Wielu Nowojorkczyków ma chorobę nerek nawet o tym nie wiedząc!
- Najczęstsze przyczyny niewydolności nerek to cukrzyca, wysokie ciśnienie krwi i otyłość.
- Do innych przyczyn choroby nerek mogą należeć choroby autoimmunologiczne i zmiany genetyczne, takie jak wielotorbielowatość nerek.
- Wczesnymi objawami choroby nerek mogą być pieniaący się mocz i białko w moczu.
- Zdrowie nerek sprawdza się za pomocą badań krwi i moczu, a czasami USG.
- Wskaźnikiem funkcjonowania nerek jest kreatynina we krwi. Służy ona do obliczania wskaźnika przesączania kłębuszkowego (GFR); standardowa wartość GFR wynosi około 100.
- Istnieją leki, które mogą spowolnić rozwój choroby nerek.
- Zanim dojdzie do niewydolności nerek, należy zwrócić się o pomoc do specjalisty od nerek (nefrologa).
- Leczenie niewydolności nerek polega na dializach lub przeszczepie nerek.
- Przed rozpoczęciem dializ pacjent może zostać poddany ocenie i umieszczony na liście oczekujących na przeszczep wyprzedzający.

Jak zachować dobre samopoczucie

Co możesz zrobić?



Jeśli u Ciebie lub członka Twojej rodziny rozpoznano chorobę nerek, wysokie ciśnienie krwi i/lub cukrzycę, porozmawiaj ze swoim lekarzem, umów się na regularne wizyty kontrolne i zrób, co w Twojej mocy, aby kontrolować te choroby.

Niezwłocznie odwiedź specjalistę od nerek (nefrologa), aby otrzymać prawidłową diagnozę i leczenie.

Codziennie zażywaj przepisane leki zgodnie z zaleceniami lekarza i staraj się regularnie ćwiczyć.

Jeśli cierpisz na chorobę nerek, poznaj swój poziom kreatyniny i GFR!

Jeśli wartość GFR dla funkcji nerek nie przekracza 20 lub wynosi 20 procent normy, porozmawiaj ze swoim lekarzem o skierowaniu do oceny przed przeszczepem nerek.

Jeśli Twoje nerki są niewydolne, porozmawiaj z przyjaciółmi i rodziną o znalezieniu żywego dawcy do przeszczepu nerek.

Jeśli masz pytania dotyczące korzystania ze świadczeń, zadzwoń pod numer telefonu podany na odwrocie Twojej karty Medicaid.

