



## 須知事項：

# HIV、PrEP 和您

**做您自己的健康宣導者！**  
使用 Medicaid 福利幫助自己保持健康。

以下 Medicaid 福利可協助您預防 HIV 感染：

- **就醫**，您可以與醫療照護提供者討論 HIV 感染的風險，看看 PrEP 是否適合您。
- **PrEP 藥物**，按指示服用有助於預防 HIV 感染。
- **PrEP 相關檢測**，確認自己保持健康。

Medicaid 保險與其他健康福利一樣，也承保與服用 PrEP 相關的藥物、就診和檢測等項目。

如果您對於使用福利方面有任何疑問，請撥打 Medicaid 卡片上列出的電話號碼。

如欲瞭解 PrEP 詳情，請造訪 [www.prepforsex.org](http://www.prepforsex.org)。

## 瞭解 HIV

### 您是否知道.....？

- 人類免疫不全病毒 (HIV) 是一種會攻擊身體免疫系統的病毒。
- 目前 HIV 還沒有治癒的辦法。感染 HIV 患者終其一生無法治癒。
- 估計有 120 萬名年滿 13 歲的美國人終其一生患有 HIV 病毒。<sup>1</sup>
- 如果進行性行為時不戴保險套，就可能感染 HIV。共用注射針筒、針頭及其他用於注射藥物的器具，也可能感染 HIV。
- 要確認是否感染了 HIV，唯一辦法就是接受 HIV 檢測。

## 利用 PrEP 預防 HIV

- 接觸前預防 (PrEP) 是一種單藥錠，能在日後接觸 HIV 的情況下預防 HIV 感染。
- 如果按照處方服用，PrEP 的效果會很好，有 99% 的機率可降低 HIV 陰性個體感染的風險。
- PrEP 僅適用於未感染 HIV 者。在開始服用 PrEP 之前一定要先進行 HIV 檢測。服用過程中，每隔三個月應重新進行一次 HIV 檢測。
- 即使您目前正在進行節育、激素治療、懷孕，甚至哺乳，仍然可以安全地服用 PrEP。

## 該如何應對？



請與醫療照護提供者討論 HIV 感染的風險，看看 PrEP 是否適合您。



如果您的醫療照護提供者開立 PrEP 處方，請向他們諮詢能幫助自己按時服用 PrEP 的方法。



請按照醫療照護提供者的指示服用 PrEP 藥物、接受 HIV 檢測以及進行後續追蹤回診。



PrEP 無法預防其他性傳染病。請使用保險套、乾淨的針頭及乾淨的注射用具，預防其他健康問題。定期接受性傳染病的檢測。



**如果您認為自己已經接觸了 HIV，請立即就醫。請與醫療專業人員討論接觸前預防 (PrEP) 療法或致電 PEP 熱線：**

**紐約市內：**  
844-3-PEPNYC (844-373-7692)  
**紐約市外：**  
844-PEP4NOW (844-737-4669)

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/hiv/statistics/overview/index.html>